

# DemensNetværk Rudersdal

Kontaktperson Inge Sørensen tlf. 30747906

Mail: demensrudersdal@gmail.com • www.demensrudersdal.dk

**DemensNetværk Rudersdal** har nu eksisteret som forening siden 2015 til stor glæde for borgere med demenssygdomme samt deres pårørende / venner.

Vi vælger at bevæge os i en **UFO**. **U** for udfordring, **F** for fællesskab og **O** for oplevelser iflg. hjerneforsker Ellen Garde.

Vi støttes af fonde og Rudersdal Kommune.

Vi er en del af Alzheimerforeningen



Vi er en gruppe frivillige demensvenner/ fagpersoner, som er med ved alle aktiviteter, er drivkraften og trygheden i foreningen, hvor vi er med til at danne netværk og forståelse i familien.

Vi holder caféer hver anden onsdag i ulige uger fra kl 10.30 til kl 13, hvor ikke andet er nævnt. I juni, juli og august holder vi ferie, men kan kontaktes.

Caféerne holdes i:

Frivilligcenter Rudersdal, Kulturcenter Mariehøj, område D / Storm P,  
Øverødvej 246 A, 2840 Holte.

Tilmelding til formand Inge Sørensen på mail: demensrudersdal@gmail.com eller mobil 30 74 79 06, læg gerne besked eller send SMS.

For ønske om besøgsven, samtalegruppe for pårørende m.m. kontakt Inge Sørensen.

Pris for kaffe og brød ved café er 35 kr. Evt. entre, frokost og drikkevarer for egen regning ved arrangementer uden for Frivilligcenteret.

Borgere fra andre kommuner er meget velkomne.

## **Arrangementer i efteråret 2020:**

**Onsdag den 9. september: Oplev Nordsjælland.** På tur med Jørgen Taagholt, hans fantastiske billeder og fortællinger. Tilmelding senest den 2. september.

### **HEREFTER:**

**kl. 13.30 - 14.30: Generalforsamling, dagsorden iflg vedtægterne.**

Den corona udskudte generalforsamling fra maj måned 2020 gennemføres for alle brugere og frivillige, som automatisk er medlem af foreningen. Håber at I vil støtte os. Vi serverer en lille hapser.

**Onsdag den 23. september: Løvfaldstur til Zen- garden ved Stenlille.**

Eventyrlige haver på 24.000 m<sup>2</sup>, 8.000 tons granitsten, et væld af blomster og bjergformationer. Entre` 85 kr, frokost finder vi ud af i fællesskab. Vi kører med Holte Turist fra Frivilligcenteret senest kl 10.30 og er hjemme kl ca. 16. Tilmelding senest den 16. september.

**Onsdag den 7. oktober: Vi besøger spændende Costa Rica med Lotte og Curt.** Tilmelding senest 30 september

**Onsdag den 21. oktober: Nivågård Museum. "Moderen - synet på modrerollen gennem tiden".** Indleder på Frivilligcenteret med fortælling om udstillingen v/ Jette Gertz. Kører i egne biler til kunstmuseum Nivågård. Her ser vi udstillingen, spiser forkost for egen regning, for dem som her lyst til det. Tilmelding senest 14 oktober.

**Onsdag den 4. november: " TanD-ekdoter".** Vi skal igen være sammen med hyggelige specialtandlæge Preben Olsen. Tilmelding senest 28.oktober.

**Onsdag den 18. november kl. 10.30 til ca 14.30: Årsafslutning 2020, sang musik og hygge med Birgitte Jacobsen.** Vi har søgt hos Meny til smørrebrød, håber at de gir sig også i år, vi tager selv drikkevarer med. Efter dette mærkelig 2020, skal vi ha` rystet go energi ind i krop og sjæl, så vi også får et godt 2021. Tilmelding senest 11. november.

**Demenscafe` 2021:** Vi starter det nye friske år med NYTÅRSKUR sammen med PILEKORET onsdag den 20. januar 2021 kl 10.30 til ca 14.30. Nærmere information i programmet for 2021.

#### **Andre arrangementer i efteråret 2020**

**KOM TIL MIDDAG `Candlelight - dinners` kl 17- 20** på daghjemmet Frydenholm, Kongevejen 427, 2840 Holte. Middagen er for borgere med en demenssygdom, deres nærmeste pårørende / gode venner.

**Dato:** 17/9, 15/10 og 26/11.

**Pris for middag inkl. kaffe og kage:** 125 kr, drikkevarer købes særskilt.

Betaling sker på dagen.

**Tilmelding / kontakt:** Annie Harstung, tlf 21 63 64 22 / Mail :  
annie.harstung@gmail.com senest 8 dage før den huyelige middag

#### **Demenskursus for pårørende og andre interesserede:**

Kurset foregår over 2 sammenhængende dage den 5/11 og 12/11 2020 kl 10-12 begge dage. **For nærmere information og tilmelding kontakt**

**Frivilligcenteret Rudersdal 45 89 00 56 eller mail: info@frivilligcenter.dk**

#### **Nyttige kontakter:**

**DemensNetværk Rudersdal:** formand Inge Sørensen, tlf. 30 74 79 06, mail:

**demensrudersdal@gmail.com** Hjemmeside: **www.demensrudersdal.dk**

**Demenskoordinator i Rudersdal Kommune:** Birgitte Steen Grønnebæk tlf. 46 11 50 46 / 72 68 50 46. **Alzheimerforeningen:** tlf. 39 40 04 88.

**Demenslinjen:** tlf. 58 50 58 50.

**Pårørendegrupper i Rudersdal Kommune: Holte** tlf. 72 68 22 84 /46 11 35 25/ 72 68 35 26 Mail: kernehuset-dag@rudersdal.dk **Birkerød** tlf. 46 11 16 94 Dorthe Friedericsen.