Aktiviteter for demente, hukommelsessvækkede og deres pårørende

DemensNetværk Rudersdal

DemensNetværk Rudersdal er en frivillig forening, som består af en gruppe frivillige demensvenner/fagpersoner, som laver aktiviteter for demente/hukommelsessvækkede og deres familie/venner til stor glæde for alle parter.
Vi er drivkraften og skaber tryghed i foreningen, hvor vi er med til at danne netværk og forståelse i familien.
Vi vælger at bevæge os i en **UFO:**
U for udfordring**, F** for fællesskab og **O** for oplevelser iflg. hjerneforsker Ellen Garde.

Vi støttes af private fonde og Rudersdal Kommune og er en del af Alzheimerforeningen.

Caféer

Vi holder caféer hver anden onsdag i ulige uger fra kl. 10.30 til kl. 13.
Pris for kaffe og brød er 35 kr.
Caféerne holdes i Frivilligcenter Rudersdal, Kulturcenter Mariehøj, område D, Storm P, Øverødvej 246 A, Holte.

Tilmelding til formand Inge Sørensen: demensrudersdal@gmail.com eller mobil 30 74 79 06. Læg gerne besked eller send SMS.

Besøgsven eller samtalegrupper for pårørende

Kontakt formand Inge Sørensen, hvis du har ønsker eller ideer.

Arrangementer i sensommeren 2022

Der er en spændende udflugt og mange gode foredrag at glæde sig til.
Entre, frokost og drikkevarer er for egen regning ved arrangementer uden for Frivilligcenteret.

Alzheimerforeningens Landsindsamling Lørdag 24. sept. 2022

DemensNetværk Rudersdal

Onsdag den 31. august:
Axel Bredsdorff, Historisk Topografisk Forening
fortæller historiske perspektiver fra vores fælles kommune.
Tilmelding senest onsdag 24. august.

Onsdag den 14. september: Advokat Lene Stener, Holte gennemgår mulighederne for fuldmagt i form af bankfuldmagt, generalfuldmagt og fremtidsfuldmagt. Digitale løsninger når vi alle skal være på NemID og MitID. Tilmelding senest onsdag 7. september.

Onsdag den 12. oktober: "TanD-edoter" = pensioneret tandlæge K. Preben Olesen. Vi skal sammen nyde Prebens lystige fortællinger.
Tilmelding senest onsdag 6. oktober.

Onsdag den 28. september: Løvfaldstur til Zengarden ved Stenlille
Vi kører i bus fra Frivilligcenteret kl. 10.30 og er hjemme ved 16-tiden.
Frokost og kaffe/kage nyder vi dernede. Drikkevarer tager man selv med.
Tilmelding senest 21. september.

Onsdag den 12. oktober: Musik for krop og sjæl
Vi skal være sammen med herlige Birgitte Jacobsen, som giver os energi til efterårshumøret.
Tilmelding senest onsdag 5. oktober.

Onsdag den 26.oktober: Sofonisba Anguissola vor tids største kvindelige kunstner lærer vi at kende gennem kunsthistoriker Jette Gertz.
Efterfølgende besøger vi Nivågård kunstmuseum og ser udstillingen.
Vi spiser frokost og får kaffe m/kage.
Tilmelding senest onsdag 19. oktober.

Demenskursus for pårørende og andre interesserede

Vil du vide mere om demenssygdomme, symptomer og kommunikation med demensramte? Og vil du gerne have konkrete redskaber til samværet med en, der har en demenssygdom?

Kom til gratis to-dages demenskursus 6. og 13. oktober klokken 10.00-12.00 i Frivilligcenter Rudersdal.
Læs mere under Frivilligcenteret side 14.

Nyttige kontakter

DemensNetværk Rudersdal: Formand Inge Sørensen, tlf. 30 74 79 06, demens-rudersdal@gmail.com, www.demensrudersdal.dk
Demenskoordinatorer i Rudersdal Kommune:
Birgitte Steen Grønnebæk, 46 11 50 46
Anne Marie Schou (Rie) 46 11 33 14
Alzheimerforeningen: tlf. 39 40 04 88. www.alzheimer.dk/kalender
Demenslinjen: tlf. 58 50 58 50.
Pårørendegrupper i Rudersdal:
Holte tlf. 72 68 22 84 / 46 11 35 25 / 72 68 35 26, kernehusetdag@rudersdal.dk
Birkerød Dorthe Friedericsen, tlf. 46 11 16 94.

Candlelight dinner på Frydenholm

Kender du en hjemmeboende med demens, kan du glæde vedkommende ved, at I tager til candlelight dinner sammen. Fem frivillige kvinder inviterer til en hyggelig aften med dejlig mad. De glæder sig hver gang til at skabe gode rammer for dig og din demensramte ledsager.

Torsdag 29. sept. kl. 17 og torsdag 24. nov. kl. 17

PRIS: Middag inkl. kaffe og kage koster 125 kr. pr. person. Drikkevarer købes på stedet.
Betalingen på dagen i kontanter eller via Mobilepay.
TILMELDING: Senest 8 dage før middagen til Vibeke Nath, vibemay@gmail.com eller 20 89 08 35. Begrænset antal.