

Andre arrangementer i foråret 2020:

Kom til middag 'Candlelight-dinners' kl. 17-20 på

Daghjemmet Frydenholm, Kongevejen 427, 2840 Holte

Middag for borgere med en demenssygdom, deres pårørende/gode venner.

Dato og tidspunkt: torsdag den 16. januar, torsdag den 19. marts, torsdag den 14. maj kl. 17-20. Betaling sker på dagen.

Pris for middag inkl. kaffe/kage: 125 kr., drikkevarer købes særskilt.

Kontakt: Annie Harstung, tfl. 21 63 64 22

eller mail: annie.harstung@gmail.com senest 8 dage inden middagen.

Demenskursus for pårørende og andre interesserede:

Kurset foregår over 2 tirsdage, den 12. og 19. maj, kl. 15-17 begge dage.

For nærmere information kontakt Frivilligcenteret Rudersdal, tfl. 45 89 00 56

eller mail: info@frivilligcenteret.dk



Nyttige kontakter

DemensNetværk Rudersdal:

Formand Inge Sørensen, tfl. 30 74 79 06,

mail: demensrudersdal@gmail.com

Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk

Demenskoordinator i Rudersdal:

Birgitte Steen Grønnebak:

tfl. 46 11 50 46/72 68 50 46.

Alzheimerforeningen: tfl. 39 40 04 88.

Demenslinjen: tfl. 58 50 58 50.

Pårørendegruppe i Rudersdal: Holte

tfl. 72 68 22 84 / 46 11 35 25 / 72 68 35 26

Mail: kernehuset-dag@rudersdal.dk,

Birkerød: 46 11 16 94, Dorthe Friedericsen

Lad os mødes...

Tilbud til mennesker med hukommelsesproblemer/
demenssygdomme samt deres familie og venner

I denne folder kan du læse om

DemensNetværk Rudersdals tilbud i foråret 2020.

Vi har fokus på gode oplevelser, fysisk aktivitet, netværk og oplysning.

Alle aktiviteter tilbydes i trygge rammer, og der er altid frivillige demensvenner fra DemensNetværket til stede.



DemensNetværk Rudersdal — FORÅR 2000

DemensNetværk Rudersdal er godt i gang på niende år, hvoraf de første 3 år var et projekt i Frivilligcenterets regi. Foreningen DemensNetværk Rudersdal blev selvstændig forening i 2015, og fungerer fortsat til stor glæde for målgruppen, der er mennesker med hukommelsesproblemer/ demenssygdomme samt nærmeste familie og venner. Økonomisk søges støtte fra §18 midler (Rudersdal Kommune) samt fra private fonde.

Frivillige demensvenner er med ved alle aktiviteter og er drivkraften i foreningens virke. Demenssygdomme påvirker ikke kun den sygdomsramte, men hele familien. Det er derfor særdeles vigtigt, at have aktiviteter i trygge rammer og danne netværk blandt ligestillede.

Praktiske oplysninger:

Alle caféer foregår eller begynder/slutter i Frivilligcenter Rudersdal, Kulturcenter Mariehøj, område D, Storm P, **Øverødvej 246 A**, 2840 Holte.

Hvor intet andet er nævnt, er der café i tidsrummet **kl. 10.30 til ca. kl. 13.00**.

Pris for deltagelse er 35 kr. Hvor frokost, drikkevarer, entré eller andet indgår, er dette for egen regning. Borgere fra andre kommuner er meget velkomne. Ved alle aktiviteter er frivillige demensvenner til stede.

For ønske om besøgsven, samtalegruppe for pårørende samt gågruppe kontakt Inge Sørensen.

Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk

Tilmeldinger/kontakt til formand Inge Sørensen på mail: demensrudersdal@gmail.com eller læg besked på (evt. sms): 30 74 79 06.

Caféer:

Onsdag den 15. januar, kl. 10.30 til ca. 14.30: NYTÅRSKUR med Pilekoret/ Parkinson og traktement. Tilmelding senest onsdag den 8. januar.

Onsdag den 29. januar, kl. 10.30: 'Slum, Sammenhold og Sæbe'. Søs Stadig giver os en fotofortælling fra Røde Kors' arbejde i Kenya. Tilmelding senest onsdag den 22. januar .

Onsdag den 12. februar, kl. 10.30-16: 'Livet er ikke det værste, man har.' Sognepræst Bruno Rasmussen fra Nærum Kirke fortæller om Benny Andersen og hans liv. Tilmelding senest onsdag den 5. februar.

Onsdag den 26. februar, kl. 10.30: 'Fastelavn er mit navn . . .' Lidt udklædning giver os en farverig og festlig café. Tilmelding senest onsdag den 19. februar .

Onsdag den 11. marts, kl. 10.30 - ca. 15: 'Myter og Drømme - Hans Scherfig på Nivågård'. Vi indleder på Frivilligcenteret med fortælling ved Jette Gretz og køber så i egne biler til kunstmuseet Nivågård. Her ser vi udstillingen og spiser frokost. Tilmelding senest onsdag den 4. marts.

Onsdag den 25. marts, kl. 10.30: 'TanD- ekdoter'. Vi skal igen være sammen med herlige og humoristiske tandlæge Preben Olesen og høre hans lystige fortællinger om, at ethvert menneske har sin egen tand. Tilmelding senest onsdag den 18. marts.

Kl. 13.30-14.30: GENERALFORSAMLING, dagsorden iflg. vedtægter. Alle brugere og frivillige, som kommer i DemensNetværk Rudersdal, er uden kontingent automatisk medlem af foreningen. Vi håber, at I også her vil støtte os. Der serveres en lille hapser.

Onsdag den 8. april: Vi holder fri—Rigtig god og dejlig påske til alle.

Onsdag den 22. april, kl. 10.30: Vi besøger spændende Costa Rica med Lotte og Curt. Tilmelding senest onsdag den 15. april.

Onsdag den 6. maj, kl. 10.30: Kom i forårshumør og få glæde i sjæl og krop. Vi skal igen være sammen med Birgitte Jacobsen og hendes herlige musik. Tilmelding senest onsdag den 29. april.

Onsdag den 20. maj, kl. 10.30-16: Udflugt til Zen-garden ved Stenlille. Eventyrlige haver på 24.000 m², 8.000 tons granitsten, et væld af blomster og bjergformationer. Entré 85 kr. og frokost for egen regning. Vi kører fra Frivilligcenteret kl. 10.30. Tilmelding senest onsdag den 13. maj.