

Aktiviteter i 2025

Onsdag 15. januar kl 10.30 til ca kl 14: Nytårskur med Pilekoret/Parkinson og efterfølgende traktement med lidt mad for ca 100 kr. Drikkevarer medbringer man selv. Tilmelding senest 8. januar.

Onsdag den 29. januar: Axel Bredsdorff, Historisk-Topografisk Forening fortæller historiske perspektiver fra Rudersdal kommune. Tilmelding senest 22. januar.

Onsdag den 12. februar: Jørgen Tågholt tager os igen med på sine fantastiske fortællinger. Hvor mon vi nu skal hen ? Tilmelding senest 5. februar.

Onsdag den 26. februar: Fastelavn er mit navn... Lidt udklædning giver os en farverig og festlig dag. Måske også fastelavnsboller? Tilmelding senest 19. februar.

Tilmelding til arrangementer, forslag og ønske om besøgsven, samtalegruppe for pårørende eller andet rettes til formanden Inge Sørensen, demensrudersdal@gmail.com 30 74 79 06. Mere info: www.demensrudersdal.dk

Nyttige kontakter vedr. Demens

Demenskoordinatorerne i Rudersdal Kommune

Anne Marie (Ris) Schou 46 11 33 14 og Charlotte Rugh 72 68 50 46.

Pårørende grupper i Rudersdal

Holte 72 68 22 84/46 11 35 25/72 68 35 26, kernehuset-dag@rudersdal.dk

Birkerød Dorthe Friedericsen, 46 11 16 94.

Alzheimerforeningen 39 40 04 88 www.alzheimer.dk/kalender

Demenslinjen 58 50 58 50.

Få hjælp i patient- og pårørendenetværk

Er du ramt af sygdom eller er du pårørende, så kan du trække på hjælp i en af de mange foreninger. Patient- og pårørendenetværket er et netværk for foreninger og frivillige grupper i Rudersdal, som har patienter og pårørende som målgruppe. Her finder du mange forskellige foreninger:



Kræftens Bekæmpelse, SIND, Høreforeningen, Danske Handicaporganisationer, Hjerteforeningen, Gigtforeningen, Bedre Psykiatri, Foreningen for Kroppens Bevarelse, DemensNetværk Rudersdal, Peers og mange andre.

Find foreningerne på
www.frivilligcentret.dk