

Forår 2022

Lad os mødes...

Tilbud til mennesker med hukommelsesproblemer/
demenssygdomme samt deres familie og venner

I denne folder kan du læse om DemensNetværk Rudersdals
tilbud i foråret 2022.

Vi har fokus på gode oplevelser, fysisk aktivitet, netværk og oplysning.

Alle aktiviteter tilbydes i trygge rammer,
og der er altid frivillige demensvenner til stede.



Med forbehold for aflysning grundet Covid-19 restriktioner.

DemensNetværk
Rudersdal

Kontaktperson: Inge Sørensen, tlf. 30747906
Mail: demensrudersdal@gmail.com • www.demensrudersdal.dk

 Alzheimer
foreningen
Livet med demens

Andre arrangementer i foråret 2022:

Kom til middag 'Candlelight-dinners' på Dagshjemmet Frydenholm, Kongevejen 427, 2840 Holte. For borgere med en demenssygdom, deres pårørende/gode venner.

Dato og tidspunkt: torsdag kl. 17-20, den 10. februar, 7. april og 2. juni.

Pris for middag inkl. kaffe/kage:

125 kr., drikkevarer købes særskilt. Betaling sker på dagen. **Tilmelding senest 8 dage forinden til Vibeke Nath**, tlf. 20 89 08 35 eller mail: vibemay@gmail.com

Demenskursus for pårørende og andre interesserede:

Kurset foregår over 2 torsdage, den 31. marts og 7. april 2022, kl. 15-17, samlet forløb ved demenskoordinator Birgitte Steen Grønnebæk. **For nærmere information og tilmelding kontaktes Frivilligcenter Rudersdal**, tlf. 45 89 00 56 eller mail: info@frivilligcentret.dk

Nyttige kontakter:

DemensNetværk Rudersdal:

Formand Inge Sørensen, tlf. 30 74 79 06,
Mail: demensrudersdal@gmail.com,
Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk



Demenskoordinator i Rudersdal:

Birgitte Steen Grønnebæk, tlf. 46 11 50 46/72 68 50 46.

Alzheimerforeningen: tlf. 39 40 04 88.

Demenslinjen: tlf. 58 50 58 50.

Pårørendegruppe i Rudersdal: Holte tlf. 72 68 22 84 / 46 11 35 25 / 72 68 35 26, **Mail:** kernehuset-dag@rudersdal.dk,

Birkerød: 46 11 16 94, Dorthe Friedericsen.

DemensNetværk
Rudersdal

Kontaktperson: Inge Sørensen, tlf. 30747906
Mail: demensrudersdal@gmail.com • www.demensrudersdal.dk

 Alzheimerforeningen
Livet med demens

DemensNetværk Rudersdal — FORÅR 2022

DemensNetværk Rudersdal er godt i gang på tolvte år, heraf de første 3 år som projekt i Frivilligcentrets regi. Foreningen DemensNetværk blev dannet som selvstændig forening i 2015 og fungerer fortsat til stor glæde for målgruppen, som er mennesker med hukommelsesproblemer/demenssygdomme samt nærmeste familie og venner. Økonomisk søges støtte fra §18midler (Rudersdal Kommune) samt fra private fonde.

Frivillige demensvenner er med ved alle aktiviteter og er drivkraften i foreningens virke. Demenssygdomme påvirker ikke kun den sygdomsramte, men hele familien. Det er derfor særdeles vigtigt, at have aktiviteter i trygge rammer og danne netværk blandt ligestillede.

Praktiske oplysninger:

Alle caféer foregår eller begynder/slutter i Frivilligcenter Rudersdal, Kulturcenter Mariehøj, område D, Storm P, **Øverødvej 246 A**, 2840 Holte. Hvor intet andet er nævnt, er der café i tidsrummet **kl. 10.30 til ca. kl. 13.00**. **Pris** for deltagelse er 35 kr. Hvor frokost, drikkevarer entré eller andet indgår, er dette for egen regning.

Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk

Tilmeldinger/kontakt til formand Inge Sørensen på mail:

demensrudersdal@gmail.com eller telefon (evt. sms): 30 74 79 06

For ønske om besøgsven, samtalegruppe for pårørende samt gågruppe, da kontakt Inge Sørensen.

Caféer:

Onsdag den 19. januar, kl. 10.30 til ca. 14.30: NYTÅRSKUR med Pilekoret/ Parkinson og traktement.

Tilmelding senest onsdag den 12. januar.

Onsdag den 2. februar, kl. 10.30: 'På tur med' Jørgen Taagholt og hans skønne rejsefortællinger.

Tilmelding senest onsdag den 26. januar.

Onsdag den 16. februar, kl. 10.30: 'Fastelavn er mit navn'... Lidt udklædning giver os en farverig og festlig café. Måske også fastelavnsboller? **Tilmelding senest onsdag den 9. februar.**

Onsdag den 2. marts, kl. 10.30: 'Oplevelsestur' i vores fælles kommune med Alex Bredsdorff, Historisk Topografisk Selskab. **Tilmelding senest onsdag den 23. februar.**

Caféer—fortsat:

Onsdag den 16. marts, kl. 10.30: Byd foråret velkommen med sang og musik ved Birgitte Jacobsen. **Tilmelding senest onsdag 9. marts.**

Kl. 13.30-14.30: GENERALFORSAMLING

Dagsorden iflg. vedtægter. Alle, der kommer i DemensNetværk Rudersdal er uden kontingent automatisk medlem af foreningen.

Forslag skal sendes senest 16. februar til Inge Sørensen.

Vi håber, at I også her vil støtte os, så serverer vi en lille 'hapser'.

Onsdag den 30. marts, kl. 10.30 til ca. 15: Oplæg ved kunsthistoriker Jette Gerts om kunstneren Wilhelm Marstrand. Herefter besøger vi Nivaagaards Malerisamling. Evt frokost i deres café aftales nærmere. **Tilmelding senest den 23. marts.**

Onsdag den 13. april, kl. 10.30: Hvem er du? Hvem er jeg?

Vi gentager vores dejlige oplevelser fra efteråret 2021. **Tilmelding senest onsdag den 6. april.**

Onsdag den 27. april kl. 10.30: 'Oplev Nepal' med Jette Fibæk og Henrik Ovesen. **Tilmelding senest onsdag den 20. april.**

Onsdag den 11. maj kl. 10.30: Løvspringstur—nærmere besked følger. **Tilmelding senest onsdag den 4. maj.**

Onsdag den 25. maj kl. 10.30: Foråret afsluttes —nærmere besked følger. **Tilmelding senest onsdag den 18. maj.**