

DemensNetværk Rudersdal  
Generalforsamling, 25. marts 2026 kl. 13.30 - 14.30.  
Årsberetning 2025.

**Historik :**

DemensNetværk Rudersdal har været igang siden 2012. De første 3 år som projekt i Frivilligcenterets regi med støtte fra Nordea Fonden. Herefter som selvstændig forening med tilknytning til Alzheimerforeningen.

**Nuværende forening m m :**

Foreningens formand er Inge Sørensen fra 2012. Næstformand er Mogens Henze fra 2024. Øvrige frivillige demensvenner i foreningen er Ann - Marie Rieber, Lisbeth Jensen, Jette Gerts/ sygemeldt, Lise Richter, Hans Pedersen, Jane Knudsen. Foreningens frivillige demensvenner sikrer, at aktiviteter i hverdagen kan gennemføres til glæde for foreningens brugere blandt borgere med demens / hukommelsesproblemer, deres familie og nære pårørende i Rudersdal Kommune. Borgere fra andre kommuner med demens og hukommelsesproblemer inde på livet, er meget velkomne i DemensNetværk Rudersdal

Demensven Lise Rechter er ansvarlig for renskrivning af foldere og kopiering af nye foldere 2 gange om året, samt a`jourføring af Alzheimerforeningens aktivitetskalender. Lise er ligeledes ansvarlig for bogføring, er formanden behjælpelig med fondsansøgningen og ansøgning/ af rapportering om økonomiske midler pgf. 18 i Rudersdal Kommune. Jane Knudsen er foreningens revisor. Demensven Hans Pedersen a`jourfører foreningens hjemmeside, opdaterer med billeder fra aktiviteterne gennem året.  
TUSIND TAK til jer alle.

Foreningens formand udarbejder med inspiration fra foreningens brugere og frivillige demensvenner indhold til nye foldere 2 gange om året, distribuerer til brugere, demenskoordinator, demensvejledere i Rudersdal Kommune, alle praktiserende læger, bibliotekerne, sognegårde og kirker samt helsekostbutikker og hospitaler med demensudredning.  
Formanden udarbejder ligeledes foreningens materiale til SeniorNyt, 3 gange årligt ud fra foreningen 2 faste foldere forår og efterår. SeniorNyt revideres for 2025 til 2 gange om året  
Det er et stort problem, at vores foldere skal videregives via frivillige, da portoen nu er ubeskrivelig høj.

**Aktiviteter i 2025;**

**Foråret 2025;** bød på Nytårskur med Pilekoret/ Parkinson og traktement. Fortællinger om vores fælles kommune v/ historiker Axel Bredsdorff. Foredrag om fantastiske naturfortællinger v/ Jørgen Taagholt. Fastelavnsfest med div. udklædningen og fastelavnsbolder til kaffen. Hvem er du - hvem er jeg / vi lærer hinanden lidt bedre at kende. Besøg af Lise Taarup / Ældresagen fortæller om Ældresagens aktiviteter. Sang og musik om foråret v/ Birgitte Jacobsen. Fortælling om udstilling på Nivågård og og besøg hertil v/ Jette Gerts og fællesspisning i Nivå. Udflugt til Helsingør og besøg på Øresundsakvariet med spisning nærliggende sted.

**Efteråret 2025;** Berigende fortællinger om oplevelser fra rejser v/ Jørgen Taagholt. Løvfaldstur til Hammermøllen i Hellebæk incl frokost. Lystige fortællinger TanD - edoter v/ pensioneret tandlæge K. Preben Olesen. Hvem er du ? Hvem er jeg ? - vi lærer hinanden bedre at kende. Kunsthistoriker Jette Gertz, som også er frivillig demensven, fortæller om billedkunstner Michael Kvium, besøg på Nivågård med udstilling og frokost. Musikdag med Birgitte Jacobsen med musik til krop og sjæl

### **Andre aktiviteter:**

Frivillige demensvenner repræsenterer foreningen ved møder for foreninger i Frivilligcenteret Rudersdal relevante møder i Rudersdal Kommune og Alzheimerforeningen.

### **Økonomiske ressourcer :**

Økonomisk har cafeerne gennemført med brugerbetaling. Der har været modtaget donationer tidligere, lidt at bruge af endnu.

Fremlæggelse af regnskab for 2025 og forslag til budget 2026 flg. som selvstændigt punkt. v/ revisor Lise Rechter.

### **Praktisk og sociale ressourcer / frivillige demensvenner**

Foreningens aktiviteter har kun kunnet gennemføres takket være såvel praktisk som social støtte fra frivillige demensvenner og mulighed for at anvende Frivilligcenterets lokaler og servicefaciliteter.

De frivillige demensvenner har ved alle cafeer deltaget med 2-5 personer såvel ved interne som eksterne cafeer. Dette samarbejde er en nødvendighed for gennemførelsen af aktiviteterne.

Frivillige demensvenner har ligeledes været behjælpelig i.f.m. økonomi, bogføring, udarbejdelse af budget samt fondsansøgninger.

Frivillig demensvenner har endvidere været behjælpelig i.f.m udarbejdelse af nye foldere, opdatering af hjemmeside samt a`jourføring af aktivitetskalender på Alzheimerforeningens hjemmeside.

### **Pårørendegruppe og Gå- gruppe :**

Der har været henvendelse om besøgsvenner på plejecentre, her har vi henvist til Ældresagen.

Ligeledes om besøgsven i private hjem, har opfordret til, at vi kom på hjemmebesøg samt orienteret om eksisterende muligheder i Rudersdal kommune. Tæt samarbejde med 2 demenskoordinatorer i Rudersdal Kommune.

### **Andet:**

**Tak: Tusind tak for jeres interesse og deltagelse i foreningens aktiviteter samt meget stor tak til frivillige demensvenner for deres store arbejde og trofasthed i 2024.**

**Det giver lyst og energi til at tage et nyt år 2025 i brug**

Nærum, i marts 2026

Inge Sørensen, formand for foreningen DemensNetværk Rudersdal

